



Desafio
Rincon
EXTREMO

PROYECTO TÉCNICO





Desafio
Pinar
EXTREMO

ÍNDICE

1. Denominación y Características de la Prueba
2. Descripción de los Recorridos
3. Organigrama de la Prueba
4. Participantes
5. Plan de Prevención y Emergencia de la Prueba



Desafío
Pinar
EXTREMO

1. Denominación y Características de la Prueba

Nombre: III DESAFÍO Pinar EXTREMO
CARRERA de OBSTÁCULOS, San Roque **2026**
PRUEBA PERTENECIENTE a LIGA SUR
Fecha: Domingo 3 de Mayo de 2026

Programa General:

Jueves 30 de Abril y Viernes 1 de Mayo de 2026

Traslado y reparto de Elementos para Obstáculos

Sábado 2 de Mayo de 2026

10:00 h. MONTAJE de los CIRCUITOS

Domingo 3 de Mayo de 2026

7:00 h. Finalización MONTAJE de los CIRCUITOS

8:00 h. RECOGIDA DE DORSALES

9:30 h. Salida de las Pruebas Élite

10:00 h. 1ª Salida de las Pruebas STARTER

10:30 h. 2ª Salida de la Pruebas Populares - Parejas

11:45 h. Salida de las Pruebas de Menores

13:00 h. ENTREGA DE TROFEOS





Desafío
Pinar
EXTREMO

2. Descripción del Recorrido

El Recorrido del **III DESAFÍO Pinar EXTREMO, San Roque 2026**, estará constituido por un recorrido de **7 K**, a lo largo del cuál se repartirán 30 obstáculos de distintas habilidades físicas, que pondrá a prueba las capacidades de:

SUSPENSIÓN / AGILIDAD / REPTAR / TREPAR / COORDINAR, los cuáles se realizarán con distintos niveles de dificultad y técnica.

1º / CIRCUTIO (7 Kms.);

Punto de Salida; Se realizará una Cámara de Llamada, en la Zona de Salida donde se realizará la charla Técnica 5 minutos antes del comienzo de cada prueba, de ahí los corredores se ubicarán en la Zona de Salida marcada con un Arco Hinchable de Salida, colocado en la Zona Deportiva, del Área Recreativa del Pinar del Rey.

El recorrido de este Segmento, se compone de un circuito por campo a través delimitado por cinta de balizamiento de un total de 7.000 m., dicho circuito discurre por campo y caminos, a lo largo del cuál se deberán superar un total de treinta obstáculos repartidos por el circuito, y que pondrá a prueba las destrezas de las personas participantes, estando totalmente delimitado por cinta, y controlado por personal voluntario, en puntos conflictivos, y jueces ubicados cada en cada obstáculo. Entre estos OBSTÁCULOS, destacarán las pruebas de:

SUSPENSIÓN- Pasar los obstáculos propuesto utilizando nuestras manos y brazos para mantenernos en el aire sin tocar con los pies el suelo.

AGILIDAD- Superar de la manera más rápida posible, obstáculos de madera, metálicos, o sobre el propio terreno.

REPTAR- Conocer las dimensiones exactas de nuestro cuerpo para superar los obstáculos propuestos por debajo de redes, redes, alambres, etc.

TREPAR- Ser capaz de subir por una cuerda de manera autónoma con las manos y brazos utilizando los pies de candado.

COORDINAR- Pasar los obstáculos, ya sean aéreos o terrestres, con diferentes impedimentos.

Punto de Finalización; La finalización de este segmento será la Zona de Meta, que estará ubicada dentro de la Zona Recreativa del Pinar del Rey. Esta Zona, estará totalmente delimitada y equipada con Vallas, Arcos Hinchables y carpas de Servicios al Atleta.

Por otro lado, se realizará sobre el recorrido una adaptación, donde la participación infantil, realizará su prueba.



3. Organigrama de la Prueba

El Evento contará con un Director General, de la Delegación Municipal de Deportes, en la persona de D. Juan Carlos Crespo Sánchez, y la Dirección Técnica de la Asociación Deportiva Xtreme Natural, en la persona de D. Diego Quirós, como Director Técnico de las Carreras.

Por otro lado el arbitraje de la prueba será por cuenta de la Asociación Deportiva **Xtreme Natural**., que contará en la prueba con un Delegado Técnico de Oficiales y Juez Principal de la Prueba, así como SEIS Jueces – Árbitros. Apoyados por un control tecnológico de tiempos por parte de la empresa GESCONCHIP.

Puesto	Persona	DNI	e-Mail	Tlf.
Director General	Juan Carlos Crespo Sánchez		Deportes.crespo@sanroque.es	637339979

Dentro de la Organización técnica, así como el control y arbitraje de la prueba, se contará con los siguientes colectivos y personal responsable, coordinados por el Coordinador Responsable de Voluntarios, D. José Antonio López Lozano.

Puesto	Persona	DNI	e-Mail	Tlf.
Director Adjunto Responsable de Voluntariado	José Antonio López Lozano	31.853.081 -J	deportes@sanroque.es	607917855

NECESIDADES DE VOLUNTARIADO -

Zonas Comunes.-

Recogida de Dorsales

Guardarropas y Vestuarios

Control de Avituallamientos

6 personas

Club Tenis Gaviota

Control de Carreras.-

Control de Puntos Conflictivos

Asistencia en Obstáculos

Club Atletismo San Roque

Club Running San Roque

A.D. Xtreme Natural

Protección Civil

Control de Avituallamiento Intermedio

30 personas

Vehículos de Cabeza y Cierre de Carreras

3 personas

A. C. Sanroqueña

Club Ciclista Los Enmonaos

GESCONCHIP – Empresa Especializada en el control de Tiempos.

En cuánto a la comité ejecutivo de la prueba, se contará con dos áreas más, como son:

ÁREA ADMINISTRATIVA.-

Responsable Jesús Muñoz Barranco.

ÁREA LOGÍSTICA.-

Responsable Miguel Medinilla Chacón.

Brigada de Mantenimiento

ÁREA DEPORTIVA.-

Francisco J. Ortega Navarro

José Antonio López Lozano



Desafío Pinar EXTREMO

En cuánto a la seguridad vial de la prueba, se contará con la coordinación de los siguientes cuerpos de seguridad, coordinados por el Jefe de la Policía Local;

Puesto	Persona	DNI	e-Mail	Tlf.
Resp. de Seguridad Vial	Ruben Adolfo Pérez Casas			

GUARDIA CIVIL – Con competencias en Seguridad
POLICIA LOCAL –
PROTECCIÓN CIVIL –



Desafío Pinar EXTREMO





Desafío
Finar
EXTREMO

4. Participantes

Previsión Participantes:
275 participantes

Participación Máxima, que permitirá la Organización:
450 Inscripciones

Categorías MENORES:

CATEGORÍAS	MODALIDAD	DISTANCIAS
ÚNICA	PARTICIPATIVA	Hasta 7 AÑOS / 500 m.
		8 - 12 años / 1.000 m.

Se limitará la INSCRIPCIÓN a 120 participantes.

Categorías ADULTOS:

MODALIDAD	FRANJA de EDAD	DISTANCIAS	Plazas Limitadas
ÉLITE	ÚNICA	7 K / 30 Obstáculos	100
STARTER	ÚNICA		100
POPULARES	ÚNICA		150
			150
PAREJAS	ÚNICA		50

Los menores de edad, a partir de 13 años, podrán inscribirse en la Categoría Popular de la Carrera de Adultos, rellenando y entregando AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA.



Desafío Pinar EXTREMO



NORMATIVA GENERAL DE LA PRUEBA

Para la tercera Edición del **DESAFÍO Pinar EXTREMO**, la inscripción está abierta a todas las personas que deseen participar, ya sean profesionales, Amateur o aficionados con poco nivel. No es necesario que la persona inscrita reciba una invitación para participar, solo el conocimiento de las presentes bases para poder inscribirse:

La Organización publicará con tiempo suficiente los Documentos Oficiales. Proyecto Técnico de la Prueba y Cartel Oficial que tendrá por objeto reglamentar los aspectos generales y técnicos del **DESAFÍO Pinar EXTREMO, San Roque 2026**. No se aceptarán reclamaciones posteriores por desconocimiento de ese documento.

Para todos los aspectos que no considere o recoja el Reglamento Oficial de la Prueba se aplicará el Criterio General de la Dirección Técnica, que corresponde a **XTREME NATURAL**.

Por el solo hecho de conocer las presentes bases y completar la ficha de inscripción, el competidor renuncia a cualquier acción legal en contra de la organización por causa de algún accidente o lesión deportiva causada durante la prueba. Así mismo acepta y comprende los riesgos asociados a la práctica de esta prueba deportiva, por lo que se responsabiliza personalmente de su participación en esta competición.

La inscripción tendrá un coste de **20 €**, para todo los Deportistas en Edad Adulta. La inscripción para las **categorías de Base** será de **2 €**. Esta podrá realizarse a partir de la fecha de publicación del presente Documento, junto con el Cartel Oficial, mediante inscripción ON-LINE y pago a través de la WEB www.gesconchip.com con pasarela segura enlazada.

NORMATIVA ESPECÍFICA DE LA PRUEBA

Prueba ÉLITES:

* **Participantes ÉLITE**, llevarán **TRES** pulseras de colores, por cada obstáculo no superado se le cortará una de ellas, en el caso de perder las TRES pulseras quedará eliminado de la prueba, pudiendo continuar hasta su finalización, pero sin optar a PODIUM. Cada pulsera cortada, supondrá una PENALIZACIÓN, de 5 minutos de incremento al tiempo final.

* **Participantes ÉLITE**, tienen PROHIBIDO la ayuda de cualquier corredor/a, personal voluntario, o público para la superación de los obstáculos.

* Jueces y Voluntarios podrán ELIMINAR a cualquier participante por; No cumplir con las Normas, no realizar recorrido establecido, o hacer caso omiso a las indicaciones de la Organización.



Desafío
Pinar
EXTREMO

Prueba STARTER / PAREJAS:

* **Participantes STARTER y Modalidad Parejas (Uno de los integrantes)**, llevarán **CINCO pulseras** de colores, por cada obstáculo no superado se le cortará una de ellas, en el caso de perder las CINCO pulseras quedará eliminado de la prueba, pudiendo continuar hasta su finalización, pero sin optar a PODIUM. Cada pulsera cortada, supondrá una PENALIZACIÓN, de 5 minutos de incremento al tiempo final.

* **Participantes STARTER**, tienen PROHIBIDO la ayuda de cualquier corredor/a, personal voluntario, o público para la superación de los obstáculos.

* **Participantes por PAREJAS**, podrán tener la ayuda de los integrantes de la pareja para la superación de los obstáculos

* Jueces y Voluntarios podrán ELIMINAR a cualquier participante por; No cumplir con las Normas , no realizar recorrido establecido, o hacer caso omiso a las indicaciones de la Organización.

Pruebas POPULARES:

* Participantes POPULARES, deben superar todos los obstáculos para la finalización del DESAFÍO, a diferencia de los ÉLITE, pueden recibir ayuda de Voluntarios u otros corredor/a, y la no superación de obstáculos, no supondrá penalización.

Pruebas Infantiles:

* El *DESAFÍO Pinar EXTREMO de Menores*, será totalmente *PARTICIPATIVO*, y por ello se recibirá una *MEDALLA PARTICIPATIVA*, y no se tendrán en cuenta tiempos, ni puestos de llegada a Meta.



Desafío Pinar EXTREMO

SISTEMA DE PREMIACIÓN DE LA PRUEBA

Prueba ÉLITES:

→ **TROFEO** para los TRES PRIMEROS PUESTOS Masculino y Femenino del *DESAFÍO Pinar EXTREMO, San Roque 2026, (Premio Acumulativo).*

→ **MEDALLA FINISHERS** para todas las personas que acaben el *DESAFÍO Pinar EXTREMO, San Roque 2026.*

Prueba STARTER:

→ **TROFEO** para los TRES PRIMEROS PUESTOS Masculino y Femenino del *DESAFÍO Pinar EXTREMO, San Roque 2026, (Premio Acumulativo).*

→ **MEDALLA FINISHERS** para todas las personas que acaben el *DESAFÍO Pinar EXTREMO, San Roque 2026.*

Pruebas POPULARES:

→ **TROFEO** para los TRES PRIMEROS PUESTOS GENERAL Masculino y Femenino

→ **MEDALLA FINISHERS** para todas las personas que acaben el *DESAFÍO Pinar EXTREMO, San Roque 2025.*

→ PREMIOS ESPECIALES:

* **MEDALLA INSTITUCIONAL del EVENTO** para **PRIMER PUESTO** Parejas

* **MEDALLA INSTITUCIONAL del EVENTO** para **PRIMER PUESTO** Masculino y Femenino **M35**

* **MEDALLA INSTITUCIONAL del EVENTO** para **PRIMER PUESTO** Masculino y Femenino **M45**

* **MEDALLA INSTITUCIONAL del EVENTO** para **PRIMER PUESTO** Masculino y Femenino **M55**

* **MEDALLA INSTITUCIONAL del EVENTO** para **DEPORTISTA MÁS JOVÉN** Masculino y Femenino

* **MEDALLA INSTITUCIONAL del EVENTO** para **DEPORTISTAS MÁS LONGEVO** Masculino y Femenino

* **MEDALLA INSTITUCIONAL del EVENTO + TROFEO** para **GRUPO MÁS NUMEROSO**

(Para optar a este PREMIO todas las personas inscritas deberán realizar la inscripción bajo el mismo nombre de CLUB, venir UNIFORMADOS iguales, y realizar la prueba juntos, y realizar la entrada en META todos/as **JUNTOS/AS**).

Pruebas Infantiles:

→ **MEDALLA FINISHERS** para todas las personas que acaben el *DESAFÍO Pinar EXTREMO, San Roque 2026.*



Desafío *Finar* EXTREMO

SERVICIOS A DEPORTISTAS DE LA PRUEBA

Con la formalización de la inscripción, se tendrá derecho a:

1. Recogida de la BOLSA del CORREDOR, compuesta por:

- Camiseta Oficial Conmemorativa
- Dorsales de la prueba
- Pulseras de Penalizaciones (Sólo ÉLITES)
- Gel Energético / **Regalo Conmemorativo 3ªEDICIÓN**

2. Acceso a AVITUALLAMIENTOS; Punto Intermedio / Meta

3. Vestuarios y Guardarropa.

4. Servicio de Fisioterapia.



Desafío
Pinar
EXTREMO

5. Plan de Prevención y Emergencia de la Prueba

La Delegación Municipal de Deportes, en colaboración con el servicio de protección Civil de San Roque elabora el siguiente plan de prevención para la 3ª Edición del **DESAFÍO Pinar EXTREMO, San Roque 2026**, que se celebrará el próximo día 3 de Mayo de 2026. Este importante evento deportivo será organizado por la Delegación Municipal de Deportes, contando con la importante colaboración de los colectivos implicados, Policía Local de San Roque, además del servicio de Protección Civil de San Roque, que pone a disposición de la entidad organizadora los siguientes medios técnicos y humanos.

LINEA DE SALIDA Y META

Se dispondrá de un vehículo ambulancia con material y equipo humano sanitario para atender a los atletas a la llegada a meta. Ayuda que estará en todo el recorrido.

Se montará un Puesto fijo de asistencia de Protección Civil emplazado en la Zona de Meta.

La organización además contratará una UVI móvil, adaptado y equipado con Asistencia Sanitaria, y un QUAD medicalizado; con posibilidad de acceder a zonas de los circuitos complicadas, y prestar asistencia sanitaria o evacuación.

Agentes municipales controlarán, en colaboración directa con la organización, el acceso del tráfico rodado, a los circuitos delimitados y sus alrededores desde dos horas antes del comienzo de la prueba.

SALIDA DE LAS DIFERENTES MODALIDADES DE LA PRUEBA

Para la salida de la prueba, dos Bicis MTB acompañarán al pelotón durante toda la competición. Uno de ellos se situará delante del grupo (Cabeza de Carrera) y otro en la cola de carrera.



Finar **Desafío**
EXTREMO

DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

Durante el desarrollo de la carrera, se colocarán estratégicamente TREINTA Voluntarios por todo el recorrido, distanciados entre ellos por unos kilómetros, que controlarán el paso de deportistas, e informarán inmediatamente de cualquier accidente.

Este servicio de Protección Civil de San Roque estará en todo momento disponible para las posibles incidentes se pudieran producirse dicho evento, y se complementarán con el Documento Oficial, Plan de Seguridad de la Prueba, que la organización redactará y publicará para el conocimiento de los Atletas.

DOCUMENTO FIRMADO ELECTRÓNICAMENTE AL MARGEN